

GRUPOS
aprender
brincar
crescer

O brincar

Brinque com o seu filho!

**Brincar faz bem
a crianças e adultos!**



©Solomiya Tryfoshka

O brincar

Esta brochura foi construída no âmbito da implementação do projeto-piloto *Playgroups for Inclusion/Grupos Aprender, Brincar, Crescer (GABC)* e teve como finalidade enriquecer o trabalho de intervenção dos monitores junto das crianças e cuidadores, participantes dos GABC.



IMPORTÂNCIA DO BRINCAR

Brincar faz bem.

Contribui para o bem-estar da criança e para o desenvolvimento das suas emoções, inteligência, socialização e destreza motora.

BRINCAR, O OFÍCIO DA CRIANÇA

Brincar é a atividade mais importante da vida da criança.

Todos os dias deve haver espaço para brincar, isto é, momentos para a criança se mexer, explorar o circundante, interagir consigo própria e com os outros.



BRINCAR, A MELHOR FORMA DE APRENDER

Quando está envolvida, a brincar e quando lhe é dado tempo para explorar o que a rodeia, a criança faz muitas descobertas e comunica-nos aquilo que está a aprender.

Para brincar verdadeiramente a criança precisa de se sentir acompanhada, segura e confortável.

A criança gosta que estejamos ao seu lado a observar o que ela faz. Esta é uma forma de lhe transmitirmos segurança e afeto.

A criança precisa de tempo para explorar.



ESPAÇOS PARA BRINCAR

Brincar, pode ser em qualquer sítio.

Pode-se brincar em casa, na rua, no parque, no jardim...

O mais importante não é o lugar em si, mas sim o divertimento que tanto crianças como adultos podem ter quando estão juntos.

A criança aprende muitas coisas acerca de si, dos outros e do mundo enquanto brinca.

BRINCAR DE DIFERENTES MANEIRAS

A criança gosta de estar em ação e em sintonia consigo própria, com os outros e com o mundo.

A criança brinca de muitas maneiras e comunica de diferentes formas: imitando sons, ouvindo canções e lengalengas, fazendo ritmos e gestos, explorando objetos, experimentando e testando materiais e brinquedos que lhe são familiares ou que lhe suscitam curiosidade.



BRINCAR

A criança gosta que lhe contemos histórias e lhe mostremos imagens repetidamente.

Gosta de se olhar ao espelho, de ter alguém que converse com ela. Gosta de fazer de conta, de explorar os tachos e as panelas lá de casa, de tocar na natureza, como também de sentir o vento e a chuva...



NOS GABC TODOS PODEMOS BRINCAR!

Brincar com a sua criança,
Brincar com as outras crianças,
Brincar com outras famílias,
Brincar com o monitor,
Brincar com os objetos e materiais da sala.



**BRINQUE
TODOS OS DIAS,
BRINQUE SEMPRE,
BRINQUE MUITO!**
Experimente brincar.
Brinque juntamente
com o seu filho.
Ambos vão adorar!

Nos GABC todos

Aprendem,

Brincam,

Crescem!

CONSÓRCIO Playgroups for Inclusion – DGE, FCG, FBB, ISCTE-IUL, FPCEUC, ACM
Project supported by the European Union Programme for Employment and Social Solidarity –
PROGRESS (2007-2013) under the grant agreement VP/2013/012/0577.
COORDENAÇÃO E AUTORIA Joana de Freitas-Luís, Lúcia Santos, Liliana Marques

DESIGN TVM Designers

Maio 2018